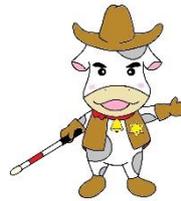


弱視学級

サポートだより



No.1 2023.7

発行：視覚支援センター
(山形盲学校 内)
TEL. 023-672-4116
文責：岡崎、高橋由花子、
小野

見えない・見えにくい児童生徒に おすすめの ICT 設定

授業で活用することの多い ICT 機器。今回は、見えない・見えにくい児童生徒が使用する際に便利な設定についてご紹介します。学校現場でよく使われる chromebook、Windows、iPad の3種類に分けて説明します。



1 chromebook

(1)キーボード ショートカットを使って色を反転させる

ハイ コントラスト モードを使うと、色が反転するため、ロービジョンの方や明るい環境で作業する方も画面上のコンテンツが読みやすくなります。また、画面の反射が抑えられるので、どのような環境でも快適に作業できます。

このモードを有効にするには、Ctrl + 検索() + H ショートカット キーを押します。

(2)「設定」→「詳細設定」→「ユーザー補助機能」から有効にできる設定

- ・ブラウザのズーム機能
- ・全画面拡大鏡
- ・フォント サイズの調整
- ・大きいマウスカーソル
- ・テキスト読み上げの設定
- ・音声入力機能を使って入力する

【参考 URL】

障がいをお持ちの方向けのユーザー補助機能 - Chromebooks

https://www.google.com/intl/ja_jp/chromebook/accessibility/#display-and-visuals

2 Microsoft Windows

(1)色のコントラストを変更する

①[スタート] ボタンを選択し、[設定] > [アクセシビリティ] > [コントラスト] テーマを選択します。

②メニューから目的の テーマを選択し、[適用] ボタンを選択します。Windows では、数秒間 ”お待ちください” 画面が表示され、その後、画面の色が変わります。

ヒント: ハイ コントラスト モードのオンとオフをすばやく切り替えるには、左 Alt キー + 左 Shift キー + PrintScreen (一部のキーボードでは Function キーも) を押します。

(2)「設定」→「簡単操作」から有効にできる設定

- ・拡大鏡
- ・マウスポインターやテキストカーソルの設定
- ・文字を大きくする
- ・カラーフィルター
- ・ナレーター機能(画面読み上げ)
- ・音声入力

【参考 URL】

見えにくい場合-マイクロソフトアクセシビリティ困難別ガイド

<https://www.microsoft.com/ja-jp/enable/guides/vision.aspx>

3 iPad

(1)「色を反転」を有効にする

背景を暗くした方がものが見やすい場合は、「色を反転」を使って、画面にコンテンツを表示する方法を変えられます。

使い方…「色を反転」を使うには、設定 App を開いて、「アクセシビリティ」>「画面表示とテキストサイズ」の順にタップします。「反転（スマート）」または「反転（クラシック）」をオンにしてください。

反転（スマート）



「反転（スマート）」は、ディスプレイ上の色を反転させますが、画像、メディア、暗色系のスタイルを使う App などは除外されます。

反転（クラシック）



「反転（クラシック）」は、ディスプレイ上の色をすべて反転させます。

(2) VoiceOver をオンにする

VoiceOver では、アイコンやテキストなどの読み上げ、項目の操作や画面内容の説明を聴くことができます。また、必要に応じて、読み上げる速度や声の高さの調整も可能です。

- ・Siriを起動し、「VoiceOverをオンにして」「VoiceOverをオフにして」と言う。
- ・コントロールセンターの「設定」から「アクセシビリティ」で「VoiceOver」を選択し設定する。
- ・「アクセシビリティ」から「読み上げ速度」「スピーチ」「ナビゲーションスタイル」などをタップし、使いやすいように設定します。

(3) VoiceOverジェスチャを練習する

VoiceOver でのアクションや操作の練習ができます。タップは画面を一瞬叩くように触れて離す動作です。素早く2回続けてタップすることをダブルタップといい、画面を滑らせるように上下左右に操作することをスワイプと言います。1～4指を使用し、様々な操作ができます。

- ・「VoiceOver」をオンにし「VoiceOver の操作練習」をタップしてからダブルタップで開始します。

(4)「設定」→「アクセシビリティ」で有効にできる設定

- ・文字を太くする
- ・さらに大きな文字
- ・透明度を下げる
- ・コントラストを上げる

【参考 URL】

iPad のアクセシビリティ機能を使ってみる iPad ユーザガイド

<https://support.apple.com/ja-jp/guide/ipad/ipad9a2465f9/ipados>

「設定」から様々な視覚支援の設定をすることができます。また、それぞれのホームページにはショートカットキーの紹介や素早く設定を切り替える方法も記載されています。よく使う機能は児童生徒が自分で切り替えできるよう、ショートカットの方法も伝えていきたいものです。