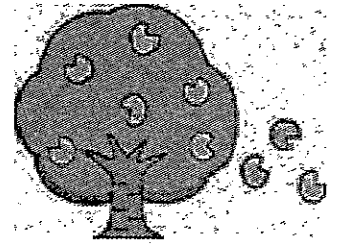


4月給食こんだて



ご入学・ご進級おめでとうございます

手洗いをしっかり行い、学びながら、楽しい給食の時間となるようにしましょう。

※熱量は中高生男子を基準にしています。熱量の単位はキロカロリー（kcal）です。

9日	木	☆入学・進級お祝い献立☆ 春風ちらし寿司、シルバーの梅味噌焼き、キャベツのお浸し ひじきサラダ、すまし汁	624
10日	金	ご飯、麻婆豆腐、中華和え、もずくスープ	620
13日	月	☆創立記念献立☆ 赤飯、鶏肉の照り焼き、ゆでブロッコリー、ふきの煮物、すまし汁 ミルクココアプリン	677
14日	火	黒コッペパン、あじの磯辺フライ、ゆでキャベツ、梅味サラダ ひよこ豆のスープ	703
15日	水	ご飯、肉じゃが、ごぼうサラダ、味噌汁	671
16日	木	スパゲティーミートソース、ねばねばサラダ、元気ヨーグルト	686
17日	金	ご飯、赤魚の煮付け、大根おろし、肉野菜炒め、味噌汁	621
20日	月	アスパラわかめご飯、いかのハーブ焼き、インゲンソテー 刻み昆布煮、豚汁	612
21日	火	ご飯、マーミナーチャンプルー、春雨の酢の物、ワンタンスープ	650
22日	水	ご飯、鶏肉の唐揚げ、サンチュ、ほうれん草とえのきの和え物、味噌汁	701
23日	木	味噌ラーメン、しゅうまい、サンチュ、河内晩柑	707
24日	金	ハッシュドポーク、フレンチサラダ、バナナ	674
27日	月	ご飯、豚肉の南部炒め、のりマヨサラダ、味噌汁	650
28日	火	ご飯、ホッケの塩焼き、大根おろし、筑前煮、味噌汁	602
29日	水	たけのこご飯、いかの南蛮酢、おろし和え、山菜汁	678

※献立は都合により変更することがあります。牛乳は毎食つきます。